



すとるべりー通信

NO. 18

NPO 法人 KHJ とちぎベリー会 (平成 22 年 4 月 7 日 発行)

昨年 9 月 NPO 法人となり、7ヶ月が過ぎました。年度の途中からの法人化の為に思うような活動が出来ませんでした。新年度に入り、月例会の他に学習会や宇都宮の居場所が始まります。

また、月例会に参加されて元気が出てきた方や家族間のコミュニケーションがとれて来た方など次のステップへ進むための学習会(引きこもり回復プログラムⅠ)を設けました。

第 1 回の学習会は月例会を兼ねています。

平成 22 年 4 月 25 日 (日) 学習会 (月例会)

時 間 13:10 受付開始 13:30~16:00

場 所 とちぎ福祉プラザ 2F 第一研修室

講 師 全国引きこもり KHJ 親の会 本部長

奥山 雅久さん

演 題 「親父の内省」内観法から

参加費 会員 1000 円 非会員 1500 円 当事者 無料

☆ お願い ☆

5 月 23 日 (日) フェスタ my 宇都宮 2010 のフリーマーケットに出品する商品を集めています。不用品提供のご協力をお願いします。

手作小物・不要贈答品～4 月 25 日の学習会へお持ち下さい

農作物等～ご連絡下さい、集めに伺います(齋藤 90-4247-2829)

衣類は集めません

宇都宮で若者の居場所を始めます。就労に関わるジョブカフェや若者サポートステーションへ参加する前の段階としての居場所です。ここで友達との会話や遊びを通して人との関わり方や距離のとり方を体験し、社会の仕組みやコミュニケーションの取り方を自然に得て行きます。無理なく自然にソーシャルスキルトレーニングも取り入れます。

(月 1 ~ 2 回 (水) 宇都宮東生涯学習センター 和室 A・B)

若者の居場所

22 年 5 月 26 日 (水) 午後 1 時 ~ 4 時 30 分

場 所 宇都宮東生涯学習センター 和室 A・B

(宇都宮市元今泉 5 丁目 9 番 7 号 電話 028-661-2642 地図参照)

参加者 当事者

参加費 無料

テーマ 1人で遊ぼう・群れて遊ぼう・群れて話そう

「話せたら良いね!自分とは…」

1人で居ても OK・話せなくても OK

居るだけで OK・疲れたら帰って OK

次回は 6 月 23 日 (水) です

☆ 店員さん募集 ☆

23 日 (日) フェスタ my 宇都宮 2010 わ・わ・わぁひろほで行うフリマの店員さん募集します(小さな就労支援手当あり)。希望者はベリー会事務局へ申込下さい。

・同時に店主募集…自分の商品持込で自分で販売したい方。ベリー会ブースの一部に出店出来ます。ご相談下さい

接し方が変わったら回復も目に見えてきます。それには家族の寄り添い方、その時々正しい状況の把握による距離感や行動、家族自身の考え方への気付きが必要です。これらは引きこもりに限ったことではありません。それらを組み合わせ、取り入れてお互いに成長し家族システムを改善して行きましょう。

引きこもり回復プログラム1 (日曜 13:30 水曜 18:30)

4/2 (日)	親父の内省 内観法、人生観	本部理事長 奥山雅久	とちぎ福祉プラザ 2F第1研修室
5/1 (水)	理解しよう青年期 の心 発達課題	カウンセラー 平峯孝二	市民活動サポートセン ター2階団体室 AB
6/16 (水)	対応を考える 性格を知る 1	カウンセラー 齋藤三枝子	〃
6/20 (日)	閉じこもり状態の 対応	グローバルフューマン代表 理事 大河原康雄	とちぎ福祉プラ ザ 3F 福祉 AB
7/21 (水)	対応を考える 性格を知る 2	カウンセラー 齋藤三枝子	宇都宮市民活動 サポートセンター
8/18 (水)	対応を考える 生脚本という視点	カウンセラー 齋藤三枝子	〃
8/29 (日)	なぜ「自己主義」 がいいか	本部広報次長 内藤孝二	とちぎ福祉プラザ 2F第2研修室
9/22 (水)	対応を考える アサーション	未定	宇都宮市民活動 サポートセンター
10/ (水)	対応を考える 認知行動療法	未定	〃
10/ (日)	青年期の疾病	ドクター予定	とちぎ福祉プラザ 2F第1研修室
11/ (水)	対応を考える 不 安解消自立訓練法		宇都宮市民活動 サポートセンター
12/ (水)	対応を考える 認知から 自観法	鈴木逸郎	〃

4月29日(木) 桜とつつじ お花見

場所 下野市天平の丘公園

現地駐車場集合 現地解散 お弁当をもって集合!
美しい花を愛で、心リフレッシュしましょう!

☆ お願い

- ・ ベリー会では困った時、何時でも皆様が話しにこれる常設の拠点を設けたいと考えております。無償で、あるいは格安でお借りできる場所がありましたら、情報をお寄せ下さい。

- ☆ NPO法人になる前まで会員としてご入会されていた方で、NPO法人になった後、入会手続きの終わっていない方にお知らせ。
入会金は不要です。年会費のみお振込下さい
利用会員 年額2000円

振込先 郵貯銀行からの振込みは

記号 10740 番号 28873101

郵貯銀行以外の金融機関からの振込みは

店名 078 店番 078 口座番号 2887310

名前 (講座名義人) 特定非営利活動法人KHJとちぎベリー会
理事長 齋藤三枝子

利用会員になりたい方

月例会、訪問サポート、個別相談、居場所等ご利用頂けます。

利用会員 入会金 1,000円 年会費 2,000円

月例会、学習会で受付いたします。ご不明な点はお尋ねください。